

Følgende tabell er en generell retningslinje for valg av riktig skilengde

Nybegynnere bør alltid velge 5 cm kortere ski.

For smørefrie ski, velg 5 cm kortere ski.

Høyde på skiløper - Lengde på ski

H cm	H ft-in	Classic
130	4'3"	150
140	4'7"	160
145	4'9"	160/170
150	4'11"	170/180
155	5'1"	180
160	5'3"	185
165	5'5"	190
170	5'7"	195
175	5'9"	200
180	5'11"	205
185	6'1"	205/210
190	6'3"	210
195	6'5"	210